

КАК НЕ ДАТЬ ТУБЕРКУЛЕЗУ «ПРОСНУТЬСЯ» В ВАШЕМ ОРГАНИЗМЕ



Содержание

- 1 Что такое латентная туберкулезная инфекция (ЛТИ)?
- 2 Как микобактерия туберкулеза попадает в организм человека?
- 4 Зачем мне нужно принимать лекарства от ЛТИ?
- 6 Как лечат ЛТИ?
- 7 Побочные эффекты от лечения
- 8 Почему противотуберкулезные препараты нужно принимать регулярно?
- 10 Что мне может помочь соблюдать режим лечения ЛТИ?
- 13 Ответы на часто задаваемые вопросы пациентов

Что такое латентная туберкулезная инфекция (ЛТИ)?

Латентная туберкулезная инфекция значит, что микобактерии туберкулеза находятся в Вашем организме, но иммунная система держит их под контролем (в «спящем» состоянии), не давая микроорганизмам размножаться и вызывать заболевание туберкулезом. В этом состоянии она может находиться длительное время.

У людей с ЛТИ нет симптомов, и они не заразны для окружающих.

Если ЛТИ не лечить, то может развиваться заболевание туберкулезом. В этом случае Вы станете источником инфекции для своей семьи, друзей и окружающих Вас людей.



Как микобактерия туберкулеза (ТБ) попадает в организм человека?

- Микобактерии ТБ распространяются по воздуху от одного человека к другому, когда больной туберкулезом человек разговаривает, кашляет, чихает, смеется.
- Если Вы дышите воздухом, в котором содержатся микобактерии ТБ.
- Через дыхательные пути они могут попасть в более глубокие отделы легких и проникнуть в организм с развитием латентной туберкулезной инфекции (ЛТИ) или ТБ.





**Положительные кожные пробы
(Манту или Диаскинтест), отсутствие
жалоб и признаков ТБ
при обследовании свидетельствует
в пользу ЛТИ.**



**Если не лечить ЛТИ, она может
перейти в заболевание ТБ.**

Зачем мне нужно принимать лекарства от латентной туберкулезной инфекции (ЛТИ)?

Лечение ЛТИ необходимо, чтобы предотвратить переход ЛТИ в заболевание туберкулезом.

Туберкулез (ТБ) может развиваться в течении нескольких недель или даже лет после инфицирования (контакта с бактерией).



Если Вы никогда не проходили тест на ВИЧ или от момента тестирования прошло более, чем 1 год, нужно повторить анализ.



ВИЧ является одним из главных факторов риска развития ТБ.



Для того, чтобы врач принял верное решение, важно знать статус пациента!

Особенно важно пройти полный курс лечения, если Вы:

- Были в контакте с больным ТБ
- Ребенок или пожилой человек
- Пребываете в таких учреждениях, как тюрьма, больница, дома престарелых, детские дома или приюты
- Медработник
- Имеете хотя бы одно из заболеваний: инфицированы Вирусом иммунодефицита Человека (ВИЧ), сахарный диабет, онкология, ревматологические заболевания с приемом иммуносупрессивной терапии, трансплантация органов, хронический бронхит
- Беременны
- Сильно похудели, имеете расстройство питания
- Принимаете гормоны или химиотерапию онкологических заболеваний
- Принимаете психоактивные вещества (алкоголь, наркотики)
- Состоите на учете в психоневрологическом диспансере

Как лечат латентную туберкулезную инфекцию (ЛТИ)?

- Ваш лечащий врач подберет наиболее подходящую схему лечения для Вас.
- Есть схемы лечения, включающие как один, так и несколько противотуберкулезных препаратов, с различным режимом приема (ежедневный или еженедельный).
- Лечение может продолжаться от 3-х до 6-ти месяцев. Все зависит от конкретного случая.
- Если Вы находились в контакте с больным туберкулезом, обязательно сообщите об этом врачу!

Схему лечения врач назначит, учитывая результаты тестов на лекарственную чувствительность к противотуберкулезным препаратам источника инфекции.



Любые изменения в Вашем самочувствии обсудите с врачом!



Важно принимать лечение под наблюдением медицинского работника, так как все лекарственные препараты имеют побочные эффекты.

Побочные эффекты от лечения

Все лекарственные препараты имеют побочные эффекты, чаще всего возникающие в начале приема препаратов. Позже организм адаптируется к новым условиям и самочувствие улучшается. В самом начале лечение может сопровождаться:

- Чувством усталости, слабости или общим недомоганием
- Тошнотой
- Ощущением жара

Это общие побочные эффекты, не переживайте. Свяжитесь с лечащим врачом, если Вы почувствуете тошноту или появится сыпь с зудом.

Почему противотуберкулезные препараты нужно принимать регулярно?

При ЛТИ туберкулезные бактерии находятся в организме человека в спящем состоянии. В таком состоянии деление и рост бактерий замедляется.

Наиболее эффективно лекарства могут подействовать во время деления бактерии, которое происходит примерно 1 раз в неделю.

Длительность лечения зависит от препаратов, которые входят в схему терапии.

Необходимо завершить полный курс лечения, рекомендованный Вашим врачом, несмотря на то, что у Вас нет симптомов туберкулеза.



Не пропускайте прием лекарств, иначе концентрация их в крови будет снижаться, в результате чего лечение может быть менее эффективным.

Что делать, если я пропущу прием препаратов?

- Если Вы не приняли лекарства в назначенное время, примите их сразу, как только вспомните.
- Если подходит следующий прием лекарств, примите дозу препаратов, предписанную врачом.



Не удваивайте дозу лекарств из-за пропущенной ранее!

- Если Вы пропустили прием препаратов, сообщите об этом медицинскому работнику, который осуществляет Ваше лечение.
- Вместе с медработником найдите решение, как сократить количество пропусков и сделать лечение ЛТИ более эффективным.

Что мне может помочь соблюдать режим лечения латентной туберкулезной инфекции (ЛТИ)?



- Принимайте противотуберкулезные препараты в одно и то же время
- Храните противотуберкулезные препараты в одном и том же месте
- Используйте таблетницы, в том числе электронные таблетницы с сигналом оповещения



- Согласуйте удобное для Вас время со своим лечащим врачом и/или медицинским работником, осуществляющим наблюдение
- Отмечайте каждый прием препаратов в своем календаре



- Используйте различные виды напоминаний (будильник, электронный календарь и т.д.)
- Используйте помощь близких людей



Лечение ЛТИ осуществляется под контролем медицинских работников.

Выберите форму организации лечения, которая наиболее приближена к Вашему ритму жизни:

- Контроль приема противотуберкулезных препаратов с использованием средств видеосвязи
- Посещение процедурного кабинета или участковой медсестры в дни приема противотуберкулезных препаратов
- На дому или в удобном для Вас месте под контролем медработников мобильной бригады



Важно не пропускать прием противотуберкулезных препаратов и явки на контрольные обследования.

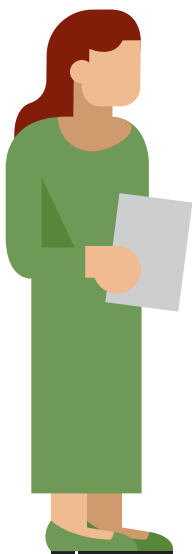


**Показания и противопоказания
к лечению обсудите со своим лечащим
врачом**



?!

ОТВЕТЫ НА ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ ПАЦИЕНТОВ





Нужно ли лечить ЛТИ, если результат Диаскинтеста отрицательный?

К сожалению, кожные пробы не совершенны и могут иметь ложноотрицательные результаты. В этом случае отрицательный результат пробы не исключает наличие ЛТИ и риск перехода ЛТИ в заболевание туберкулезом.

Принимая решение о назначении лечения, врач оценивает в комплексе все имеющиеся у него данные:

- Наличие контакта с больным ТБ
- Данные обследования, свидетельствующие об исключении заболевания туберкулезом
- Наличие предрасполагающих факторов и сопутствующих заболеваний



**Врач оценивает пользу и возможные
риски от предстоящей терапии
и только после этого принимает
решение.**



**Если я пройду полный курс
лечения ЛТИ, значит ли это,
что я не заболею туберкулезом?**

У большинства пациентов, которые завершают полный курс лечения, ЛТИ не переходит в заболевание ТБ.





После завершения курса лечения, может ли ЛТИ развиваться повторно?

Да, противотуберкулезные препараты, которые Вы принимаете в рамках лечения ЛТИ, влияют только на те бактерии, которые находятся на момент лечения в Вашем организме.

В течение жизни существует вероятность, что Вы можете повторно инфицироваться микобактерией ТБ, и снова возникнет потребность в лечении ЛТИ.



Могут ли витамины повысить эффективность лечения?

В нашем регионе недостаточно солнечных дней, от которых зависит природная выработка витамина Д, поэтому врачи рекомендуют его длительный прием. Достаточный уровень витамина Д в организме улучшает иммунитет и помогает бороться с микобактерией ТБ.



Правда ли, если у меня уже был положительный результат Диаскинтеста, то он останется положительным даже после лечения противотуберкулезными препаратами?

Да, это правда. Даже после того, как Вы закончите лечение, результат кожной пробы, скорее всего, останется положительным.

Попросите своего врача выдать Вам справку о том, что тест был положительный и Вы прошли лечение ЛТИ. Справка может пригодиться в будущем, если Вас попросят повторно пройти Диаскинтест.





Как лучше рассказать моим близким, друзьям, коллегам о латентной туберкулезной инфекции?

Ниже приведены некоторые варианты.

Выберите подходящий для Вас или используйте собственный:

- Люди с ЛТИ не заразны для окружающих, так как не выделяют бактерии. Другими словами, Вы не сможете никому передать ЛТИ.
- Вы принимаете лекарственные препараты, чтобы предотвратить переход ЛТИ в заболевание ТБ
- Поделитесь этой брошюрой и той информацией, которая у Вас есть о ЛТИ, со своими близкими, друзьями и коллегами.



**Запомните! Развитие туберкулеза
можно предупредить.**



**Следуйте своему плану лечения,
принимайте лекарства своевременно.**



**Ваше здоровье – залог благополучия
для Вас и Ваших близких!**



Контактная информация

Ваш лечащий врач _____

телефон _____

Ваша медицинская сестра _____

телефон _____



ГБУЗ ВО "Центр специализированной
фтизиопульмонологической помощи"
+7 (4922) 42 50 92



г. Владимир

тел. +7 (4922) 32 91 68 - взрослое отделение

+7 910 771 180 43

+7 (4922) 32 91 66 - детское отделение

"Центр специализированной фтизиопульмонологической помощи",
Судогодское шоссе, д.63



г. Муром

тел. +7(49234) 3-63-10 - взрослое отделение

+7(49234) 3-23-13 - детское отделение

Муромский межрайонный противотуберкулезный диспансер,
ул.Мечникова, д.18А.



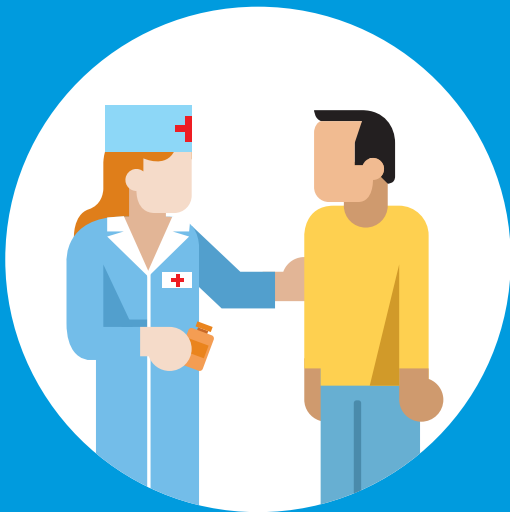
г. Ковров

тел. +7 (49232) 2 21 62 - регистратура

Ковровский межрайонный противотуберкулезный диспансер,
ул.Лесхозная, д.7



**Задавайте вопросы медработникам,
сопровождающим Вас на лечении.**





Не забывайте проходить флюорографическое обследование даже, если нет никаких симптомов ТБ.

Согласно Постановлению Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно - эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»:

профилактические медицинские осмотры проходят 2 раза в год: ВИЧ-положительные; люди, употребляющие наркотики; люди, находящиеся в местах лишения свободы; лица, освобожденные из следственных изоляторов и исправительных учреждений, в течение первых 2 лет после освобождения; люди без определенного места жительства.

Справиться эмоционально

Онлайн программы «Мне легче» для тех, кому тяжело от нового диагноза и лечения заболевания.

**Наведи и открой
Анонимно и бесплатно**



Здоровье.ру

АНО Центр содействия партнерству
в сфере здравоохранения

www.mneleghe.ru

Напечатано в рамках проекта «Внедрение пациент-ориентированных методов профилактики и лечения туберкулеза во Владимирской области»